



## **I.C. "GIOVANNI VERGA"**

VIA VERGA, N. 1 - 92024 - CANICATTI' - tel. 0922 851014

COD. MECC. AGIC83000Q- COD. FISC. 82001990843

MAIL agic83000q@istruzione.it- PEC agic83000q@pec.istruzione.it

SITO ISTITUZIONALE: [www.icgverga.edu.it](http://www.icgverga.edu.it)

Canicatti, 24.9.2021

IC "G. VERGA" - CANICATTI' (AG) Prot. 0006644 del 24/09/2021 C-41A (Uscita)
---

***A tutto il personale docente  
ALL'ALBO WEB  
SEDE***

### **CIRCOLARE N. 17**

#### **Oggetto: indicazioni relative al carico massimo degli zaini**

Si rammenta a tutti i docenti che il peso eccessivo degli zaini può comportare danni alla colonna vertebrale ed all'armonico sviluppo del sistema muscolo-scheletrico degli alunni.

Tale indicazione è supportata dai "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici", documento elaborato già nel 2009 dal MIUR di concerto con il Ministero del lavoro, salute e politiche sociali. In detto documento sono riportate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità, fatte anche tenendo conto della letteratura scientifica internazionale, relative alla controversa questione dei **superzaini** che affligge soprattutto i ragazzi delle scuole secondarie di primo grado:

- **il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 per cento del peso corporeo dell'alunno che lo indossa (in via esemplificativa per un ragazzo di 50 chili, lo zaino non dovrebbe essere più pesante di 5 chili);**
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato;
- un carico asimmetrico comporta come noto carico aumentato per il rachide in atteggiamento posturale non fisiologico;
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti anche in considerazione del fatto che tutti (o quasi) i testi scolastici sono anche in formato digitale ovvero in fascicoli, proprio per consentire di alleggerire il peso degli zaini scolastici;
- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

Pertanto, anche in considerazione delle lamentele di alunni e genitori e delle numerose richieste di autorizzazione ad entrare per portare gli zaini in classe da parte dei genitori nonché delle necessarie misure di contenimento e di gestione degli ingressi per osservare la normativa anti-Covid 19, si invitano caldamente tutti i docenti ad evitare di appesantire gli zaini degli alunni e di utilizzare le versioni digitali dei libri in adozione.

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Maria Ausilia A. Corsello  
(firma autografa sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. n. 39/93)